

Myslíte si, že máte cukr pod kontrolou?

Získejte rychlý přehled o rozdílech v množství cukru běžných potravin.

Začněte volbou druhu svého povolání

Sedavé zaměstnání

fyzicky středně náročné zaměstnání

KVÍZ

Musí člověk konzumovat cukr?

Cukr není ve stravě pro život nezbytný, protože tělo si jeho potřebné množství vytváří samo.

Ano

Ne

Špatně

Správně



Zpět do volby zaměstnání



Předchozí otázka



Pokračovat do porovnávače



KVÍZ

Musí člověk konzumovat cukr?

Cukr není ve stravě pro život nezbytný, protože tělo si jeho potřebné množství vytváří samo.

Ano

Ne

Správně



[Zpět do volby zaměstnání](#)

[Předchozí otázka](#)



[Pokračovat do porovnávače](#)

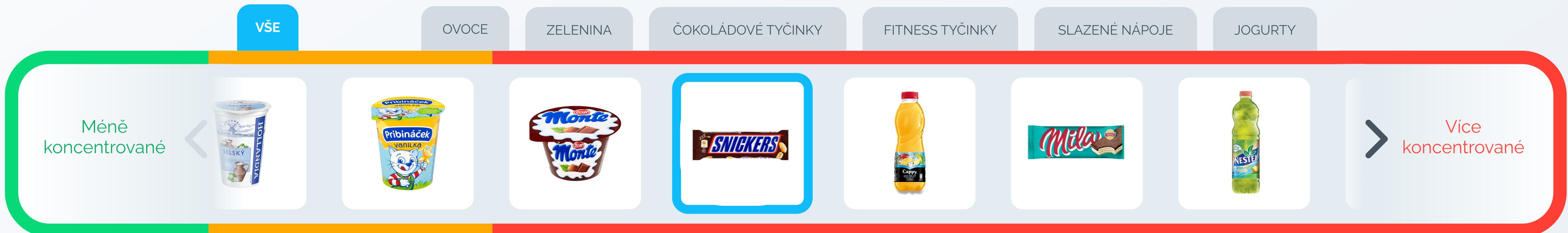
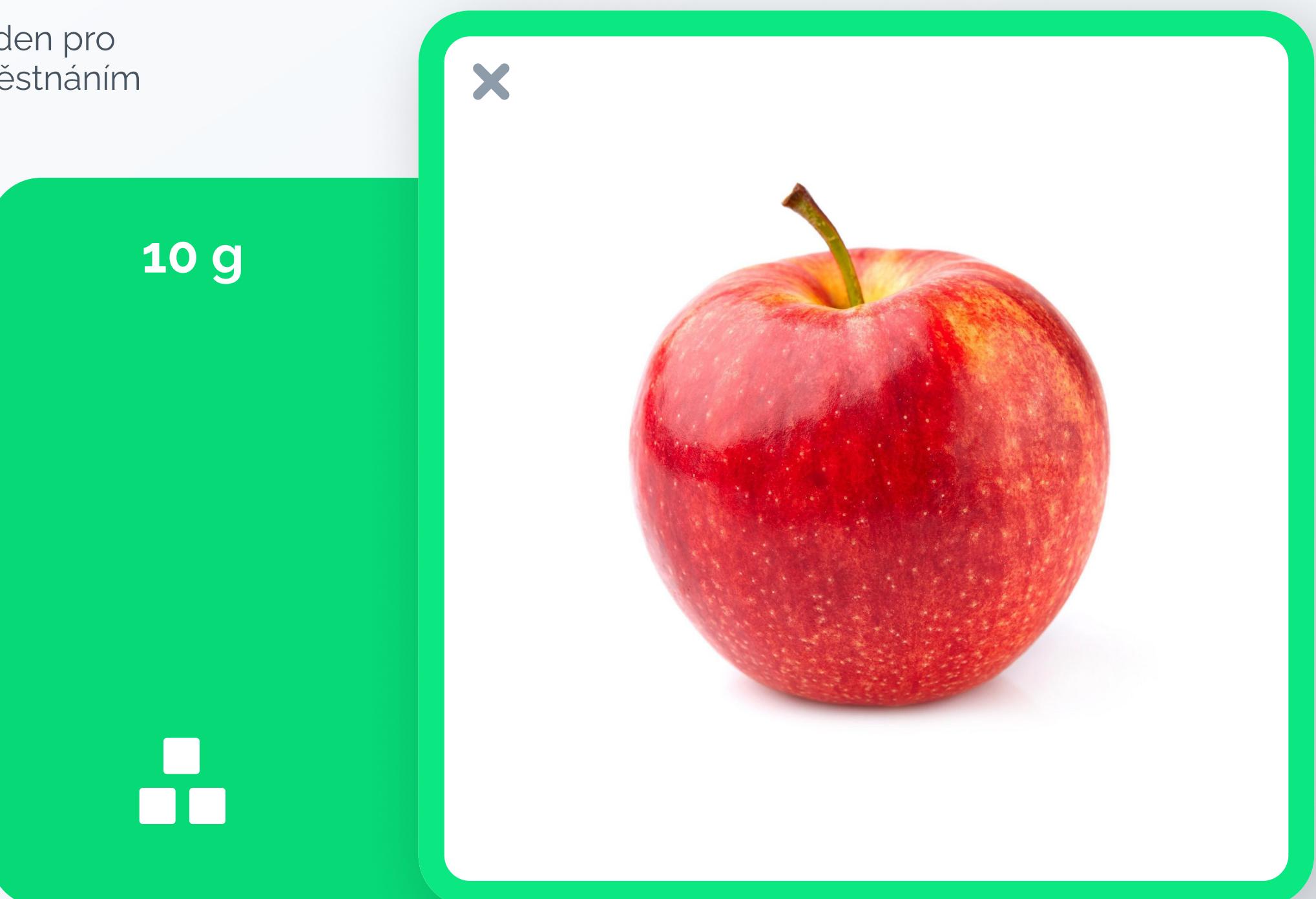


Doporučené množství cukru na den pro
dospělou osobu se sedavým zaměstnáním



47 g

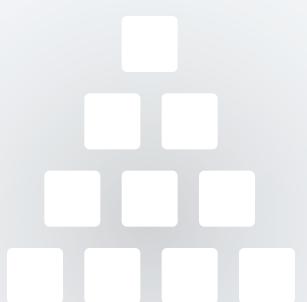
změnit



Doporučené množství cukru na den pro
dospělou osobu se sedavým zaměstnáním

47 g

změnit



Zvolte potravinu
ve spodní nabídce.

Zvolte potravinu
ve spodní nabídce.

VŠE

OVOCE

ZELENINA

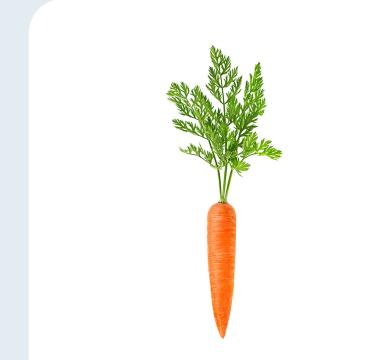
ČOKOLÁDOVÉ TYČINKY

FITNESS TYČINKY

SLAZENÉ NÁPOJE

JOGURTY

Méně
koncentrované



Více
koncentrované